

Linda & Michiel

Ziësliefde...

A blessing in disguise?



Zes jaar geleden ontmoetten Linda en Michiel elkaar op het werk. Het leek een voorbestemde ontmoeting, want toen ze elkaar voor het eerst zagen was het alsof ze elkaar op een dieper niveau herkenden. Door de ontmoeting werden ze abrupt 'wakker' geschud en gingen hun beide levens totaal op de kop. Inmiddels zijn ze vijf jaar samen en hebben ze een mooi dochtertje. Waarom moesten Linda en Michiel elkaar ontmoeten en wat betekent hun zelfverkleerde zielsverwantschap?

TEKST: MICHIEL VAN DER POLS, LINDA STEVENS & NIELS BRUMMELMAN

Na haar ontmoeting met Michiel in 2015 verbreekt Linda de lange relatie met de vader van haar twee kinderen, neemt ze ontslag van haar werk en gaat op zoek naar antwoorden op de vele vragen die de ontmoeting bij haar heeft opgeroepen. Michiel op zijn beurt scheidt na een verwarrende periode van zijn vrouw, zoekt naar antwoorden in de wereld van spiritualiteit, neemt ook ontslag van zijn werk en helpt inmiddels als doorbraakcoach anderen met de zoektocht naar zichzelf. Hoewel ze na hun knetterende ontmoeting elkaar een tijdlang bewust hadden losgelaten, was de aantrekkingskracht toch zo groot dat Linda en Michiel nu al vijf jaar een stel zijn. Ze hebben vorig jaar samen een dochter gekregen en Michiel schreef het boek *De Doorbraak*, waarin hij vertelt over deze bijzondere ontmoeting en de spirituele zoektocht die daarop volgde.

Wat maakte het dat jullie denken elkaars zielsverwant te zijn? Wat voelden jullie tijdens die eerste ontmoeting?

Linda: "Ik liet Michiel een bedrijfspand zien. Het bijzondere was dat toen ik dicht langs Michiel liep om de achterdeur op slot te doen, ik het voelde 'knetteren' tussen ons. Dat was een heel apart gevoel. Alsof er twee magneten naar elkaar toe getrokken werden. Dat spanningsveld. Op dat moment zelf heb ik totaal niet laten blijken dat ik die ervaring had. In een later stadium heb ik mogen ervaren dat als wij elkaar in de ogen aankijken, ik de 'liefde voel stromen'. Als ik het visualiseer is er een golfbeweging van liefde tussen ons gaande. Een voortdurende connectie die continu heen en weer gaat."

Michiel: "Als Linda me tijdens die ontmoeting had aangeraakt, weet ik niet wat er gebeurd zou zijn. Er was zóveel spanning tussen ons voelbaar. Dat gevoel had ik nog nooit eerder ervaren en was niet te negeren. In de spontane ontmoetingen daarna leken we twee beste vrienden die elkaar jaren niet gezien hadden en elkaar moesten bijpraten over alles wat we in ons leven hadden meegemaakt. Ik vertelde haar dingen die mijn vrouw niet eens van me wist. Het voelde zo veilig en vertrouwd. Bij haar was ik de Michiel die ik jaren geleden verstopt had onder een dikke

laag van 'doen zoals het hoort'. Het voelde als uiteindelijk thuiskomen."

Is de band voor jullie gevoel anders dan bij een 'reguliere' liefdesrelatie? En zo ja, wat is het verschil?

Michiel: "Ik ontdekte in de eerste ontmoetingen met Linda al snel dat ik mezelf in relaties erg had aangepast. Bij Linda was ik automatisch helemaal mezelf. Ik ervaar bij haar totaal geen rem om te doen en te zeggen wat ik wil of voel. Deze liefde is onvoorwaardelijk. Ik voel me vrij om te zijn wie ik ben en ben niet bang voor afkeuring of afwijzing. Sterker nog, als één van ons toch nog teveel in het ego zit merken we dat meteen aan onze verbinding. Dan stroomt de energie niet meer tussen ons en dat geeft een diep gevoel van verdriet. Als we daarna toch weer openen en vanuit een innerlijke verbinding contact met elkaar maken, stroomt de energie weer tussen ons. We zijn zo elkaars perfecte spiegel. We leren elkaar in verbinding met onszelf te blijven, terwijl dat in vorige relaties precies andersom was. Daar verloor ik de verbinding met mezelf, vanwege een voorwaardelijke verbinding met de ander."

Linda: "Ik kan alleen maar de vergelijking maken met de relatie tussen de vader van mijn twee oudste kinderen en de relatie met Michiel. In de eerste relatie durf ik met >

Linda: 'Ik liep dicht langs Michiel om de achterdeur op slot te doen, toen ik het plotseling voelde knetteren'



Michiel 3 jaar

zekerheid te stellen dat er sprake was van voorwaardelijke liefde. We hielden elkaar in stand en als we aan elkaars verwachtingspatroon voldeden dan 'namen we er genoeg mee'. Voor mijn gevoel voldeed ik aan het plaatje waar hij mee gezien kon worden en in de eerste jaren van de relatie had ik het gevoel dat ik hem nodig had. Ergens in de loop der tijd had ik dat gevoel niet meer, maar was het hebben van een relatie met elkaar meer vanuit gewoonte en acceptatie dat we als ouders een gezamenlijke rol hadden. Daarin verstopte ik mijn gevoel en wat ik eigenlijk echt vond. Het verschil met echte liefde is dat je helemaal vrij bent. Vrij om jezelf te zijn, maar ook vrij om te gaan als dat goed voor jou is. Liefde is laten zijn. Ik word elke dag blij wakker en prijs mezelf gelukkig met het ervaren van onze liefde. Ook na vijf jaar. Ik hoop dat we samen oud mogen worden, maar als Michiel ruimte voor zichzelf nodig zou hebben, zou ik hem alle ruimte geven. Ook al betekent het dat wij geen liefdesrelatie meer zouden hebben. Uit liefde voor hem, zou ik hem loslaten en laten gaan."

Hoe herken je zo'n zielsverwantschap?

Linda: "Ik had het gevoel dat ik Michiel al langer kende, terwijl we elkaar niet eens écht kenden. Eigenlijk is het precies voelen wat de ander bedoelt en de ruimte voelen om jezelf te laten zien. We zeggen vaak tegelijkertijd hetzelfde. Het gevoel van de liefde voelen stromen tussen elkaar. Dat gevoel herkende ik overigens wel, want met mijn zoon

voel ik hetzelfde. Mijn ervaring is dus dat de ontmoeting met een zielsverwant voelt alsof je eindelijk jezelf kan zijn. Zonder veroordeling. Compleet met al je bijzonderheden, je gekkigheid, je 'lelijke', maar ook mooie kanten."

Michiel: "Niet eerder heb ik zo'n verbinding met een ander gevoeld. Het is zo'n cliché, maar je snapt pas wat het is als je het zelf ervaren hebt. Ook al kan je niet meegaan in het idee van zielsverwantschap, ga dan zelf eens na bij wie je in jouw leven oprecht helemaal jezelf bent. Dat je zonder oordeel bij elkaar kunt zijn en alles tegen de ander kan zeggen. Hoe fijn is dat? Bij zielsverwantschap denken we vaak aan liefdesrelaties, maar je kan ook zielsverwant zijn van iemand in het gezin, de buurman of die bijzondere vriend. Als je in gedachten de mensen in je leven langsgaat, weet ik zeker dat je één of meerdere zielsverwanten weet te herkennen. Het is een verbinding met een ander die onvoorwaardelijk is."

Gaat jullie verbinding over meerdere levens heen/terug?

Michiel: "Vooral de herkenning van elkaar bij onze eerste ontmoeting heeft me diep geraakt en veel vragen bij me opgeroepen. Hoe kan je elkaar herkennen, terwijl je elkaar niet eerder in dit leven hebt gezien? Het boek *De Zielenreis* van Dr. Michael Newton gaf me veel antwoorden op de vragen die de ontmoeting met Linda opgeroepen had. Het maakte me nieuwsgierig naar mijn vorige levens, de periode tussen de levens in en het bestaan van zielsver-

Michiel: 'De ontmoeting met een zielsverwant kun je zien als een uitnodiging om weer jezelf te zijn'



Michiel 26 jaar

wanten. Bij sessies met verschillende paragnosten en regressietherapeuten werd al snel duidelijk dat Linda en ik elkaar al vele levens kennen. Overigens in verschillende rollen, niet altijd waren we man en vrouw.”

Linda: “Ik geloof erin dat we elkaar al heel wat levens zijn tegengekomen. Ook ik heb van diverse paragnosten die bevestiging gehad. Maar tevens voel ik zelf dat ik Michiel al heel lang ken. Volgens de theorie van Dr. Michael Newton maak je onderdeel uit van een zielengroep. Ik heb een *Life-between-Lives* (LBL) sessie gedaan bij Rieke Meinen van sjamanistisch therapeutisch centrum *Droomwever*. Tijdens zo’n ervaring ga je via een sterven vanuit een vorig leven terug naar ‘boven’ en heb je de ervaring wat er gebeurt als je tussen levens in bent. Tijdens deze LBL-sessie heb ik mijn zielengroep ontmoet en Michiel was daar onderdeel van.”

Hebben jullie een idee waarom jullie dit overkomen is?

Linda: “Ik geloof dat we als ziel ons leven en de situatie waarin we opgroeien uitkiezen. Als ik terugkijk naar mijn leven tot nu toe, heb ik een bijzonder leven uitgekozen. Ik ben opgegroeid in een christelijk gezin van negen kinderen. Ik heb naast lieve, ook rebelse en zeer eigenwijze karaktertrekken. Dat maakte dat ik op mijn 19^e het huis uit ging en daarmee gelijk gebroken heb met het christelijke geloof. Ik voelde me in de fase voor de breuk met het geloof als een ‘vulkaan die op uitbarsten stond’. Dat had destijds veel consequenties. Ik studeerde toen in Eindhoven en stond er praktisch alleen voor. Al mijn familie en vrienden waren van het geloof. In die periode kwam ik de vader van mijn oudste twee kinderen tegen. Daar heb ik vijftien jaar een relatie mee gehad. Die periode voelt als een ‘andere kooi’. Ik had de christelijke kooi verruimd voor de kooi van een relatie. Ik was niet echt gelukkig, maar ook niet heel ongelukkig. Eind 2014 voelde ik me weer als die ‘vulkaan’ en kort daarna kwam ik Michiel tegen. Het gevoel dat ik bij Michiel had, liet mij zoeken naar



Linda 11 jaar



Linda 41 jaar

antwoorden. Die vond ik in de spiritualiteit. Bij ‘toeval’ las ik het boek *Wilde Liefde* van Gill Edwards. Daarin vond ik heel veel antwoorden op vragen die mij al vanaf mijn jeugd bezighielden. Ik heb Michiel moeten tegenkomen om ‘wakker’ te worden. Ik geloof dat wij als zielsverwanten boven afgesproken hebben om elkaar op aarde te ontmoeten en hiermee een transformatieproces in gang te zetten.”

Michiel: “Ik ontdekte via Linda dat ik jarenlang een belangrijk deel van mezelf voor iedereen verborgen had gehouden. Mijn sensitieve en intuïtieve kant liet ik aan niemand zien. Maar al te vaak werd in het gezin waarin ik opgroeide mijn gevoel verworpen of weggelachen. Met niemand in het gezin ervoer ik een diepe, onvoorwaardelijke verbinding. Om mezelf voor teleurstelling, eenzaamheid en verdriet van afwijzing te beschermen, ben ik onbewust een rol gaan spelen en verloor ik de verbinding met mezelf. Ik negeerde mijn eigen gevoel en werd een meester in het aanpassen aan de context waarin ik op

>

groeide. Over gevoel en emoties werd thuis simpelweg niet gesproken. De rol die ik speelde, bracht me overigens wel ver. Ik deed de mariniersopleiding, gaf al jong leiding aan grote groepen militairen, ging op uitzending en werd onderdeel van de Nederlandse *special forces*. Ik deed het op pure wilskracht en negeerde mijn eigen gevoel totaal. Ondanks deze overwinningen, voelde ik me vaak ongelukkig en eenzaam, ook in relaties. Geen enkele relatie hield dan ook stand. Ik had geen verbinding met de ander, omdat ik geen verbinding met mezelf had. Op het moment dat ik het verst van mezelf verwijderd was, kwam ik Linda tegen. Het was voorbestemd. Ik geloof erin dat we deze ontmoeting zelf op zielsniveau voorafgaand aan dit leven gepland hebben. De diepe verbinding met Linda hielp mij om de weg terug naar mezelf te vinden. Ik durfde uiteindelijk mijn volledige Zelf te zijn en voor het eerst keuzes vanuit mijn hart te maken. Ik verbrak mijn ongezonde huwelijk, durfde te kiezen voor Linda, nam ontslag van de baan die niet bij mij paste, sprak onuitgesproken kwesties met mijn familie uit, schreef het boek *De Doorbraak* en ging aan de slag als coach. Het bleek mijn ommekeer. Juist met mijn sensitiviteit en intuïtie help ik nu anderen de weg terug naar zichzelf te vinden. Dat wat ik zolang voor iedereen verborgen hield, blijkt mijn grootste kracht te zijn!”

Hoe kun je omgaan met een ontmoeting met een zielsverwant wanneer je getrouwd bent en/of kinderen hebt? Hebben jullie nog tips?

Michiel: “Een zielsverwant laat je herinneren wie je werkelijk bent. Het kan dan pijnlijk duidelijk worden dat je jezelf in veel situaties, ook in je huwelijk, net zoals ik dat deed, voor een deel verstopt hebt. De ontmoeting met een zielsverwant kun je zien als een uitnodiging om jezelf weer te zijn. Je hebt de vrije wil om die uitnodiging aan te nemen of af te slaan. Ik geloof er overigens niet in dat het altijd de bedoeling is om als zielsverwanten een liefdes-

koppel te worden. Het gaat er in mijn optiek om dat je je niet meer verstopt, het contact met je gevoel herstelt en naar dit gevoel durft te luisteren en te handelen. Op je werk, bij vrienden, familie en ook in je relatie, eigenlijk juist in je relatie! Het is nooit te laat om weer je unieke mooie zelf te zijn, ook al ben je jaren getrouwd en heb je je altijd aangepast en verstopt. Oprecht, jezelf zijn is erg prettig voor jezelf, maar hiermee geef je ook je relatie een eerlijke kans én ben je wat mij betreft het beste voorbeeld voor je kinderen. Wat de gevolgen voor je relatie uiteindelijk ook zijn.”

Linda: “Ik heb niet zoveel toe te voegen aan wat Michiel zegt. Het is de spijker op zijn kop. Wat ik wel wil zeggen is dat ik niet geloof in een ‘relatie voor je hele leven’. Het huwelijk is oorspronkelijk een zakelijke overeenkomst om landen, grond en andere bezittingen aan elkaar te verbinden. Tegenwoordig trouwen we uit liefde en dat is eigenlijk niet te vatten in een zakelijke overeenkomst. Ik hoop dat we vrijer mogen worden en voelen dat een relatie ons kan dienen gedurende een bepaald deel van ons leven. Een relatie is goed voor je, zolang het goed voelt. Je hebt een relatie om van elkaar te leren. Niet om vast te houden of uit gewoonte.”

Als je nu terugkijkt, wat heeft jullie ontmoeting veranderd?

Linda: “De ontmoeting met Michiel heeft alles veranderd in mijn leven. Ik ben wakker geworden, ik ben van mezelf gaan houden, ik ben me gaan verdiepen in de spirituele wereld. Ik heb met veel vriendinnen van vroeger geen contact meer. Met mijn familie heb ik onuitgesproken kwesties nu wél besproken. Mijn huis, mijn werk en totale kijk op het leven is veranderd. Het leven is lichter geworden. Mede door het perspectief dat ‘het leven voor je gebeurt’, en dat het ‘leven een speeltuin is’. Ik ben mezelf geworden. Ik



Michiel 24 jaar

Michiel: ‘Het leven is voor mij als een zorgvuldig in elkaar gezette ervaring die je de mogelijkheid geeft op zielsniveau te leren en te groeien’



verstop me niet achter een rol. Ik ben Linda en mijn eigenheid neem ik volledig mee in welke rol ik ook moet spelen. Op mijn werk, maar ook als moeder, als zus of als vriendin. Ik ben hetzelfde.”

Michiel: “De ontmoeting met Linda heeft mezelf weer compleet gemaakt. Ik ben nu overal en altijd mezelf, houd niets meer achter, heb mijn innerlijke balans gevonden en sta in mijn kracht. Ik maak nu de keuzes in mijn leven vanuit mijn hart, niet meer op alleen ratio. Dat veranderde uiteindelijk álles in mijn leven. In mijn spirituele zoektocht na de ontmoeting met Linda, heb ik mogen leren dat de dingen in het leven voor me gebeuren. Niets is toeval. Het leven is voor mij als een zorgvuldig in elkaar gezette erva-

ring die je de mogelijkheid geeft op zielsniveau te leren en te groeien. Dit perspectief maakt het leven voor mij zoveel lichter, interessanter en mystieker! Als ik 's morgens wakker word, ben ik nieuwsgierig naar wat het leven die dag weer voor me in petto heeft. Ik geniet nu weer elke dag.”

Wat doen jullie nu?

Michiel: “Ondanks dat ik net vader was geworden, besloot ik mijn goed betaalde baan op te zeggen en de richting van mijn gevoel te volgen. Ik voelde de enorme *drive* om anderen te helpen met de zoektocht naar zichzelf. Ik schreef in het begin van de corona-tijd het boek *De Doorbraak*, ben actief als coach en heb de doorbraakmethodiek ontwikkeld. Dit is een unieke methodiek waarmee ik in relatief korte tijd het verschil tussen wie je werkelijk bent en de onbewuste rol die je in je leven speelt blootleg. Met die bewustwording help ik je vervolgens bij de weg terug naar jezelf. In mijn boek staan de twaalf vragen die de basis vormen van de doorbraakmethodiek. Je kan hier zelf mee aan de slag en zo je eigen doorbraak realiseren. Niet toevallig komen er veel (oud-)militairen, politiemensen en andere professionals uit de hoog-risico beroepen op mijn coachpraktijk af. De rode draad van hun hulpvraag is dat ze niet meer weten wie ze zelf zijn. Ze verwarren, net als ik destijds, hun onbewust gecreëerde rol met hun ware identiteit en negeren hun gevoel. Het is voor mij een enorm voorrecht om juist deze mensen te mogen helpen de weg terug naar zichzelf te vinden. Ik heb het gevoel dat ik samen met Linda nog een heleboel voor anderen mag betekenen.”

Linda: “Ik heb in 2015 een baan in de bouwwereld aangenomen. In 2016 ben ik omgedraaid, terug naar huis. Ik voelde dat deze baan zo niet bij me paste! Twee maanden later kwam er een baan in het vastgoed op mijn pad, gelijk als die ik daarvoor had. En ‘toevallig’ keek ik vanaf mijn nieuwe kantoor uit op het gebied waar ik Michiel ontmoet had. Ik noem dat een knipoog van het universum. Ik werk dus nog steeds in het vastgoed, maar daarnaast ben ik bezig met een coach-opleiding en het leren toepassen van de doorbraakmethodiek van Michiel. Ik ga *power-vrouwen* coachen op het moment dat de sterren goed staan.” •

WIN!



Michiel van der Pols schreef het boek *De Doorbraak*, over zijn spirituele zoektocht na zijn ontmoeting met Linda Stevens en zijn door hemzelf ontwikkelde doorbraakmethode (ISBN 9789493071551, Obelisk Boeken). Wil jij meer weten? Je maakt nu kans op een gratis exemplaar van dit boek door een gemotiveerde mail te sturen naar paradisie@edicola.nl. Vergeet niet je adresgegevens te vermelden! Alle info over het boek en over Michiel: WWW.DOORBRAAKCOACHING.COM