



## **JEZELF ZIJN IN EEN UNIFORME WERELD**

Tijdens het werk in een hoog-risico omgeving stel je je professioneel op en moet je kunnen blijven handelen. Er is dan niet altijd ruimte voor je eigen emoties en gevoel. Maar naast je werk bij defensie, politie, brandweer of ander hoog-risico beroep ben je bovenal mens. Je bent vader of moeder, een partner, een familielid, een vriend. De mens achter het uniform moet goed in balans zijn om zowel privé als op het werk gelukkig te zijn en in je kracht te staan.

---

In deze diepgaande en openhartige lezing zal Michiel vertellen over zijn eigen militaire verleden, zijn persoonlijke zoektocht en over de rode draden in zijn coachsessies met geüniformeerden. Hoewel ieders verhaal uniek is, zijn er duidelijke rode draden te zien bij professionals die in het leven vastlopen en hulp nodig hebben. Deze rode draden geven concrete handvatten hoe mentale problemen voorkomen kunnen worden en het individu én de organisatie meer in hun kracht kunnen komen te staan.



*Michiel te gast bij de podcast van Scherpschutters  
(klik op afbeelding voor de video)*

De lezing 'jezelf zijn in een uniforme wereld' heeft reeds veel geüniformeerden van diverse politiedistricten, handhavingsteams en speciale eenheden bij de Krijgsmacht mogen raken. Daarnaast is de lezing een vast programmaonderdeel van de officiersopleidingen van de Defensieacademie (NLDA).

## MICHEL VAN DER POLS

Michiel (1977) was jarenlang leidinggevende bij de Bijzondere Bijstandseenheid van het Korps Mariniers, is uitgezonden geweest naar Irak en heeft zich jarenlang als stadsmarinier ingezet voor de verbetering van de veiligheid in het hart van de probleemwijken van Rotterdam. *It takes one to know one.* Nu helpt hij als doorbraakcoach degenen die in dit werkveld vastgelopen zijn zichzelf weer terug te vinden.



---

## IK ZWEER TROUW



Op basis van de vele coachgesprekken die Michiel de afgelopen jaren met veteranen, militairen, politie- en brandweermensen en andere geüniformeerden heeft gehad, deelt hij in dit boek inzichten over hoe mentale problemen in de hoog-risico sector voorkomen kunnen worden. Naast zijn eigen levensverhaal vertellen zeven hoog-risico professionals zelf ook hún verhaal. In combinatie met de vele voorbeelden uit zijn coachpraktijk geeft dit boek een unieke inblik in dit complexe werkveld en in de ziel van degenen die hier werkzaam zijn.

'Knowing yourself  
is the beginning of all wisdom'

- *Aristoteles*

**MICHIEL VAN DER POLS**

[www.doorbraakcoaching.com](http://www.doorbraakcoaching.com)

06-23268920

[michiel@doorbraakcoaching.com](mailto:michiel@doorbraakcoaching.com)

